

Obtención de muestras de exudado faríngeo para estudio de ITS

Revisiones del documento

Versión	Fecha	Modificaciones introducidas
1	03-12-13	Elaboración del documento

Redacción	Revisión	Aprobación
Núria Borrell Solé María D. Maciá Romero	José L. Pérez Sáenz	José L. Pérez Sáenz

	Procedimiento Normalizado de Trabajo	Código: UR-TL-015
	Obtención de muestras de exudado faríngeo para estudio de ITS	Versión: 1 Fecha: 03-12-13 Página: 2 de 6

ÍNDICE

1. OBJETIVOS.....	3
2. ÁMBITO DE APLICACIÓN.....	3
3. PROCEDIMIENTO OPERATIVO	3
3.1. Introducción y justificación.....	3
3.2. Nota previa importante	3
3.3. Objetivos diagnósticos que se persiguen	3
3.4. Materiales	4
3.5. Obtención de las muestras.....	4
Consideraciones previas.....	4
Obtención de la muestra	4
3.6. Conservación y transporte de las muestras.....	4
4. RESPONSABILIDADES	5
5. ANEXOS.....	5
Anexo 1. Instrucciones resumidas de la toma de muestras de exudado faríngeo para estudio de ITS.....	6

	Procedimiento Normalizado de Trabajo	Código: UR-TL-015
	Obtención de muestras de exudado faríngeo para estudio de ITS	Versión: 1 Fecha: 03-12-13 Página: 3 de 6

1. OBJETIVOS

- Se pretende describir el procedimiento apropiado para la correcta obtención de las muestras de exudado faríngeo destinadas al estudio de infecciones de transmisión sexual (ITS).
- Se explican los objetivos diagnósticos que se persiguen con el procesamiento de estas muestras.
- Se elaboran unas instrucciones resumidas (**ANEXO 1**) para acompañar los materiales (“kit” de toma de muestras) que se remiten a las unidades clínicas, con el fin de reducir la variabilidad y asegurar la mayor calidad de los análisis.

2. ÁMBITO DE APLICACIÓN

- Este procedimiento se aplica a las muestras de exudado faríngeo, obtenidas en cualquiera de los ámbitos a los que da cobertura asistencial el Servicio de Microbiología del Hospital Universitario Son Espases, **destinadas al estudio de ITS**.
- Específicamente este procedimiento **NO se aplica** a las muestras de frotis faríngeo obtenidas para otros estudios microbiológicos.

3. PROCEDIMIENTO OPERATIVO

3.1. Introducción y justificación

La correcta obtención y manipulación de muestras microbiológicas antes de su procesamiento (preanalítica) es un aspecto crucial para la obtención de resultados de calidad. En el caso del exudado faríngeo para estudio ITS es particularmente relevante, ya que muchos de los patógenos implicados dejan de ser viables con rapidez.

3.2. Nota previa importante

- Todas las muestras deben venir **acompañadas de la solicitud** correspondiente.
- Debe especificarse en la solicitud que se desea realizar un **estudio ITS** y concretarse qué prueba microbiológica concreta se demanda (ver apartados posteriores).
- Todas las muestras debe estar **debidamente rotuladas**, con el nombre del paciente (o una clave única en el caso de que se solicite el anonimato), de manera que no pueda haber dudas de identificación. El nombre del paciente (o la clave), deberá constar en el recipiente de muestra y en la solicitud. Se recomienda utilizar etiquetas identificativas.
- Es **imprescindible** que en la solicitud conste la **orientación diagnóstica o el motivo justificativo**.
- **Deben adoptarse todas las medidas al alcance** de cada cual, con el fin de garantizar la confidencialidad y respetar la información de tipo personal.

3.3. Objetivos diagnósticos que se persiguen

El estudio de ITS en una muestra faríngea podría incluir:

- **Cultivo** bacteriano con la búsqueda específica de *Neisseria gonorrhoeae* (gonococo).
- **No se realizará** de manera sistemática el estudio de **virus herpes** en este tipo de muestra por lo que, en caso de precisar su búsqueda por razones clínicas y epidemiológicas:
 - Deberá especificarse claramente en la solicitud.

	Procedimiento Normalizado de Trabajo	Código: UR-TL-015
	Obtención de muestras de exudado faríngeo para estudio de ITS	Versión: 1 Fecha: 03-12-13 Página: 4 de 6

- Se remitirá una torunda adicional en el medio específico (medio de transporte de virus, Vircell), para que pueda ser procesada adecuadamente.
- Si existen lesiones sospechosas (**úlceras**), la obtención de un frotis de ellas se considera la **muestra óptima**.
- **Siempre deberá especificarse el tipo de prueba** solicitada de las 2 anteriores.

3.4. Materiales

- Depresor lingual.
- Torunda de algodón con medio de transporte común para bacterias: para cultivo gonococo.
- Sólo si se solicita cultivo de virus herpes, torunda y vial medio líquido específico para este fin (medio de transporte de virus, Vircell).

Previamente a su uso, el material puede almacenarse a temperatura ambiente.

3.5. Obtención de las muestras

Consideraciones previas

La detección mediante cultivo de gonococo y su posterior estudio de sensibilidad antibiótica, requiere una especial atención, ya que es un microorganismo muy poco resistente a las condiciones ambientales externas. Si se sospecha una ITS, o el/la paciente es el contacto de otro con diagnóstico de ITS, es obligado procesar la muestra con la máxima rapidez tras su obtención. Para ello se recomienda:

- **Remitir las muestras antes de 2 h** al Servicio de Microbiología, Hospital Son Espases (planta +2J), con la solicitud cumplimentada.
- **Remitir al paciente para toma de muestras** al Servicio de Microbiología, Hospital Son Espases (planta +2J) L-Mi-Vi (11-14 h), con la solicitud cumplimentada. Para los pacientes de Atención Primaria se puede concertar cita a través del mostrador de atención al usuario del centro de salud correspondiente. En caso de urgencia, el paciente puede acudir sin cita previa los días y horas señalados.
- **Valorar remitir al paciente para estudio a consulta de ITS (CAITS)**, en el Centro de Especialidades “El Carmen” (planta 3, consulta 30), **de lunes a viernes, de 15:30 a 19:00 h.**

Obtención de la muestra

- Rotular la petición y el resto de materiales, preferiblemente con etiquetas del paciente.
- Preparar la zona con ayuda del depresor lingual.
- Para el estudio de gonococia por cultivo, frotar con la torunda de algodón las zonas amigdalares, faringe posterior y zonas afectas. Introducirla posteriormente en el medio de transporte común para bacterias.
- Para el estudio de virus herpes, frotar vigorosamente las zonas amigdalares, faringe posterior y las zonas afectas con la torunda específica y depositarla posteriormente en su medio específico (medio de transporte de virus, Vircell), cortando la varilla sobrante para que pueda cerrarse el vial completamente.

3.6. Conservación y transporte de las muestras

- Las muestras podrán permanecer a temperatura ambiente aunque deberán remitirse al laboratorio lo antes posible para su procesamiento.

	Procedimiento Normalizado de Trabajo	Código: UR-TL-015
	Obtención de muestras de exudado faríngeo para estudio de ITS	Versión: 1 Fecha: 03-12-13 Página: 5 de 6

4. RESPONSABILIDADES

- Será responsable de la correcta toma de la muestra el personal médico o de enfermería de las unidades clínicas en donde se atiende al paciente.
- El transporte rápido y en condiciones es responsabilidad del personal auxiliar.
- El personal de laboratorio será responsable de la correcta recepción, procesamiento y almacenamiento de la muestra una vez ésta llegue al laboratorio.

5. ANEXOS

Anexo 1. Instrucciones resumidas de la toma de muestras de exudado faríngeo para estudio de ITS

	Procedimiento Normalizado de Trabajo	Código: UR-TL-015
	Obtención de muestras de exudado faríngeo para estudio de ITS	Versión: 1 Fecha: 03-12-13 Página: 6 de 6

Anexo 1. Instrucciones resumidas de la toma de muestras de exudado faríngeo para estudio de ITS



- Preparar la zona con la ayuda del depresor lingual
- Frotar con la torunda de algodón las zonas amigdalares, faringe posterior y zonas afectas (si virus herpes), frotar, vigorosamente).

Torunda para cultivo gonococo

Opcional: torunda para virus herpes



- Etiquetar la muestra con los datos del paciente
- Introducir la torunda en el medio de transporte común para bacterias
- Rotular con la fecha y la palabra "Faríngeo"

- Introducir la torunda en el vial con medio de transporte de virus (Vircell)
- Cortar la varilla sobrante con tijeras
- Cerrar el vial con tapón correctamente
- Etiquetar la muestra con los datos de la paciente
- Rotular con la fecha y la palabra "Faríngeo"

- **Remitir** la petición cumplimentada, con la orientación diagnóstica/motivo justificativo, junto con los materiales de la toma de muestra en el mismo sobre o bolsa **el mismo día que se obtiene (máximo de 2h en el caso de cultivo gonococo)**
- **Mantener y trasladar** las muestras a **TEMPERATURA AMBIENTE**